



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11-8-2008 [主的手已臨於我，催迫我傳揚福音！]

聖嘉勒(貞女)

『上主的手臨於我。』(則 1:3)

『人子將被交於人們手中。他們要殺害他，第三天他必要復

活。』(瑪 17:22-23)

今日聖言：

則 1:2-5, 24-28

詠 148

瑪 17:22-27



默想：

雅威，宇宙萬物的天主！祢何其偉大！人類何其渺小。在恒河沙數的人群中，我更是微不足道。

可是今天『祢(上主)的手臨於我。』主啊！我如何堪當得起去接受並宣示祢要啓示給我的真理，且成為先知呢？然而，藉着人子(主耶穌基督)的被交付、被釘死十字架上，人類獲得了永生的救恩，得稱基督為長兄，成為天父的兒女。

這是天大的喜訊呀！我怎能緘默不語！

我的祈禱：上主，領洗皈依，真是我莫大的福分，求祢大能的手臨於我，啓我明悟，加我勇力，好成為祢的先知，往普天下去，以言以行，傳揚福音。因主耶穌基督之名，亞孟。

O wondrous blessed clarity of Clare!  
In life she shone to a few;  
after death she shines on the whole world!  
On earth she was a clear light;  
Now in heaven she is a brilliant sun.

O how great the vehemence of the brilliance of this clarity!  
On earth this light was indeed kept within cloistered walls, yet shed abroad its shining rays. It was confined within a convent cell, yet spread itself through the wide world.

- Pope Innocent IV

聖嘉勒(貞女)

